

ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАКОВЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

НЕПРОСТОЙ РАЗГОВОР О ТОМ, ЧТО ВАЖНО И НУЖНО

В начале февраля отмечается Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями. Он был учрежден с целью привлечь внимание мировой общественности к этой глобальной проблеме. А в Городском доме культуры № 1 прошли тематические мероприятия, посвященные борьбе с недугом.



Автор > АНГЕЛИНА СЕМЕНОВА
Фото > МИХАИЛ АНТОНЕНКО

В холле ГДК № 1 при участии волонтеров-медиков и сотрудников Пятигорского межрайонного онкологического диспансера состоялась акция «Дерево надежды». На символическом дереве и каждом его «листочке» было написано много пожеланий и теплых слов тем, кто сейчас борется с тяжелым заболеванием. После мероприятия дерево было передано в онкодиспансер.

Параллельно с акцией в концертном зале работала тематическая студия «Поговорим о...». Ее участниками стали студенты колледжей и университетов города, школьники, а также неравнодушные пятигорчане. У каждого желающего в ходе беседы была возможность задать



интересующие вопросы.

— Врачи знают: волшебной таблетки от этой болезни нет, но, по крайней мере, треть всех онкологических заболеваний можно предотвратить при помощи ранней диагностики и новейших технологий, — начал диалог ведущий с присутствующими медработниками: заместителем главного врача по медицинской части Натальей Лапиной, врачом-онкологом, заведующим хирургическим отделением Сергеем Паком и врачом высшей квалификационной категории, главным внештатным онкологом СКФО МЗ РФ Владимиром Владимировым.

Существует множество злокачественных опухолей, заболеваемость растет. Какова на сегодняшний день ситуация в мире, России, Ставропольском крае, Пятигорске? Является ли онкология генетическим заболеванием?

Итак, общее положение выглядит таким образом: во всем мире численность людей, у которых обнаружена злокачественная опухоль, растет с каждым годом. Всемирная организация

здравоохранения еще пять лет назад начала бить тревогу: по ее данным, к 2030 году число заболевших составит примерно 20 млн. человек. Однако вышло по-другому: в 2018 году число онкобольных составило 18 млн. Темпы прироста очень высоки! По последним же данным, накануне в Женеве состоялась очередная сессия Всемирной организации здравоохранения, итогом которой стал вывод о том, что за будущие 20 лет эта цифра увеличится еще на 60%.

Цифры

СОГЛАСНО СТАТИСТИКЕ, ЕЖЕГОДНО В МИРЕ УМИРАЕТ ПОРЯДКА
4 500 000 мужчин
и **3 500 000** женщин
СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (БОЛЕЕ 60 ЛЕТ).
ПРИ ЭТОМ ПОКАЗАТЕЛЬ СМЕРТНОСТИ
У ЛИЦ СТАРШЕ 70 ЛЕТ ПРЕВЫШАЕТ
ДАННЫЕ ЛЮДЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА
В 10-15 РАЗ.

В России количество граждан, у которых выявлены злокачественные опухоли, постоянно растет. Однако Ставропольский край, к счастью, поддерживает высокую планку по диагностике и лечению.

Что касается связи генетики и онкологии, то врачи выделяют два понятия: «семейный» рак и «наследственный». Что такое «семейная» онкология? Это явление, встречающееся внутри семей либо проживающих вместе людей, связано с особенностями питания, образа жизни, окружающей среды и т.д. А вот «наследственный» рак — это другое. Все дело в генах и мутациях, присутствующих в них. Если они несут в себе предрасположенность к онкологии, то с большой вероятностью это приведет к развитию заболевания у индивидуума, который унаследовал этот ген.

Студенты спрашивали о способах преодоления психологического кризиса, интересовались, что порекомендовать человеку с опухолью на ранней стадии, уточняли, какие онкологические заболевания наиболее распространены. Отвечая на вопросы, медики подчеркивали, важно поставить правильный диагноз на ранней стадии, тогда и бороться с недугом будет проще. Касательно распространенности заболеваний: наиболее частое явление у женщин — опухоли

молочной железы (примерно четверть процентов всех онкологических заболеваний), у мужчин — рак легких.

Важно

КАК ПРОВЕРИТЬ СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ?

КАЖДЫЙ ПРИ ЖЕЛАНИИ (ЛИБО ПЛАНОВО — ПО ВОЗРАСТУ) ПРИ НАЛИЧИИ ПОЛИСА ОМС МОЖЕТ ПРОЙТИ РЯД ОБСЛЕДОВАНИЙ В ПОЛИКЛИНИКЕ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ТЕХ ИЛИ ИНЫХ ОТКЛОНЕНИЙ В ЗДОРОВЬЕ. КАЖДУЮ ТРЕТЬЮ СУББОТУ МЕСЯЦА ПАЦИЕНТЫ БЕЗ НАПРАВЛЕНИЯ С ПАСПОРТОМ И ПОЛИСОМ ОМС МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ В ПЯТИГОРСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧА-ОНКОЛОГА.



В гостях у тематической студии «Поговорим о...» побывал человек, которому судьба бросила вызов. Людмила Гутовская рассказала о том, как изменилась ее жизнь после озвученного страшного диагноза.

— Сегодня врачами много было сказано по поводу профилактики и диагностики. Раньше я не придавала подобным словам большого значения. В районе 50 лет, зная, что со мной творится что-то не то, после всех обследований

и проведенного лечения все же решила, что вылечилась. Поэтому перестала следить за состоянием здоровья и развитием, как оказалось позже, заболевания, — призналась Людмила. — Критическое состояние заставило опомниться, но врач сказала, что мне осталось не более трех месяцев. Я приняла решение лечиться в Пятигорске, не хотелось мне никуда ехать, да и медики в нашем онкологическом диспансере хорошие — первоклассные специалисты, которые находят подход к каждому и уделяют большое внимание всем пациентам.

Было тяжело: химическая терапия, облучения, операция... сделано все, что требовалось. И до сих пор я наблюдаюсь, регулярно хожу в поликлинику, это помогло обнаружить на ранних стадиях и другие заболевания. Мой вам совет: обращайтесь к врачам — вам обязательно помогут. А что дает мне сил?! Я люблю жизнь и хочу жить.

К зрителям также обратился и настоятель больничного храма Святителя Луки священнослужитель отец Александр. С большим интересом участники встречи слушали сотрудника ГБУСО «Пятигорский КЦСОН» Наталью Ильинову. Она как человек, прошедший через тяжелые жизненные испытания, знает, как необходима поддержка заболевшим людям. Наталья Викторовна рассказала о проекте под названием «Оставайся сама собой», цель которого — помочь женщинам, попавшим в непростую ситуацию, бороться со страшным недугом. Идея проекта встретила живой отклик со стороны жителей города и врачей-онкологов.

Яркие эмоции, сложные душевные переживания и повод задуматься подарил зрителям спектакль «Ангел по имени Роза».

От первого лица

НАТАЛЬЯ ЛИТВИНОВА,
РЕЖИССЕР-ПОСТАНОВЩИК:
— Драматический спектакль «Ангел по имени Роза» создан по мотивам пьесы французского драматурга Эрика-Эммануэля Шмитта «Оскар и Розовая Дама». Постановка, достойная того, чтобы ее посмотрели все, кто хоть раз задумывался о смысле жизни и ее истинных ценностях, посвящена недавно ушедшему из жизни Тимуру Гайдукову, ведущему городских мероприятий, участнику команды КВН «Город Пятигорск». Все роли исполняют воспитанники пятигорского ТЮЗа, а собранные средства от спектакля пойдут на создание проекта имени Тимура Гайдукова.



В холле ГДК также работала выставка «Здоровый образ жизни». Зрители и участники акции знакомились с творчеством воспитанников и преподавателей Детской художественной школы, а также проектами маленьких художников детской изостудии Дома культуры.

