

«УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА»

На протяжении десяти лет на базе отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ГБУСО «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения», подведомственном Министерству труда и социальной защиты населения Ставропольского края, реализуется программа «Университет третьего возраста», которая является эффективным средством повышения уровня общеразвивающих знаний для успешной социализации граждан пожилого возраста в современном обществе.

Обучение граждан пожилого возраста проводится на базе ведущих образовательных учреждений города. Традиционно набираются группы на факультеты «Компьютерной, финансовой и юридической грамотности», а также на новые уникальные программы: курс первой допсихологической помощи для «серебряных волонтеров» и граждан с активной социальной позицией «Навстречу яркой жизни» и экспресс-консультации граждан пожилого возраста и инвалидов по актуальным вопросам в рамках курса «Юридическая клиника».

За время реализации программы накоплен огромный опыт работы, собран уникальный методический материал по организации обучающих программ, в связи с чем в 2019 году Министерством труда и социальной защиты населения Ставропольского края учреждение назначено ресурсным центром по развитию «Университета третьего возраста». В рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение» в качестве ресурсного центра учреждением проведен краевой научно-практический семинар «Организация деятельности «Университета третьего возраста». Межведомственное взаимодействие: проблемы и пути решения». На семинаре был представлен накопленный практический опыт, организованы мастер-классы с преподавателями высших учеб-

ных заведений, а также предоставлен уникальный методический материал.

В 2020 году применена новая форма обучения в рамках «Университета третьего возраста», поскольку работа по программе велась и в период действия ограничительных мер. Получатели социальных услуг прошли обучение в онлайн-режиме по двум образовательным программам: «Социальное проектирование как элемент образовательного процесса и реализация «третьей миссии» университетов» и «Здоровый образ жизни». Онлайн-обучение способствовало повышению социальной комфортности граждан пожилого возраста в современном быстро изменяющемся обществе, помогло сформировать и развить среду общения, повысить физическую активность в условиях самоизоляции, научиться навыкам саморегуляции, успешно адаптироваться к современным условиям жизни.

«Университет третьего возраста» играет важную роль в формировании активной жизненной позиции граждан старшего поколения и реализации их новых возможностей для продуктивной жизни в обществе, что способствует поиску и расширению образовательных программ для развития социальной комфортности граждан пожилого возраста.

Пресс-служба АУП ГБУСО
«Пятигорский КЦСОН»

